

FietsMaatjesNuenen.nl ideaal voor vrijwilligers en gasten

Heb je een beperking of misschien een tijdelijke blessure? Of ben je op leeftijd en voel je je onzeker op de fiets? Wil je toch heel graag kunnen blijven fietsen? Dan is FietsMaatjesNuenen.nl er voor jou! Want dan rijd je op een duo-fiets met elektrische trapondersteuning, waar je als gast samen met een vrijwilliger gebruik van maakt.

Houd jij van buiten zijn, kan je goed fietsen en wil je een ander, die niet meer alleen kan fietsen, laten meedelen in jouw fietsplezier? Word dan vrijwilliger bij FietsMaatjesNuenen.nl en neem een gast mee op een duo-fiets! Kleine moeite, groot plezier! Je hebt gezellig contact, geniet samen van de omgeving en blijft gezond in beweging.



Martien Jansen: "Inwoners en bedrijfsleven steunen FietsMaatjesNuenen.nl"

Martien Jansen (70), bestuurslid PR en Sponsoring van FietsMaatjesNuenen.nl, is 11 jaar wethouder geweest in Gemeente Nuenen, Gerwen en Nederwetten. Na zijn pensionering ging hij aan de slag als vrijwilliger, met name op sociaal-maatschappelijk terrein. "In de tijd dat ik wethouder was voor Zorg en Welzijn, is het me duidelijk geworden dat daar meer aandacht voor moet komen", zegt Martien, "zeker voor wie in de knel komt of voor wie lichamelijk of geestelijk niet zonder extra steun meer mee kan doen. Toen Huib Hardeman mij vroeg of ik FietsmaatjesNuenen.nl mee wilde gaan opzetten, heb ik daarom meteen ja gezegd."

Martien weet ook waarom het nieuwgevormde bestuur hem heeft gevraagd voor de portefeuille PR en Sponsoring: "Ze weten dat ik de weg weet naar het gemeentebestuur en me-



dewerkers van de gemeente Nuenen c.a. en ook dat ik goed bekend ben met pers en bedrijfsleven. Ik kan nu al melden dat door inwoners van Nuenen c.a. en het bedrijfsleven in onze gemeente positief is gereageerd op de eerste verzoeken om sponsoring, omdat men wel ziet hoe belangrijk dit sociaal-maatschappelijke initiatief is!"

Huib Hardeman: "Op een duo-fiets iemands wereldje verruimen, dat sprak mij aan!"

45 vrijwilligers en een drietal bestuursleden, allemaal even enthousiast, hebben in overeenstemming met corona-maatregelen al proefritten gemaakt met de duo-fietsen. Hun enthousiasme is er alleen maar groter door geworden en zo is iedereen nog eens extra gemotiveerd om door te gaan met zich in te zetten voor FietsMaatjesNuenen.nl. Dat zegt bestuurslid Huib Hardeman, met wie het allemaal begonnen is. Jarenlang was hij als zzp'er actief in electronics en hij was ook eigenaar van een Franse camping. Zijn bedrijven en de camping heeft hij van de hand gedaan, maar hij importeert nog wel speciaal-biertjes. Hoe is hij op het fietsmaatjes-spoor terechtgekomen?

"Stilzitten is niet mijn ding', vertelt Huib. "Ik kwam via een familielid op het spoor van Fietsmaatjes Nederland en na een bezoek aan de oprichters was ik zo enthousiast dat ik besloot

om ook in Nuenen zo'n initiatief op te starten. Maar níet alleen! Dus heb ik op een pensioenfestje van een vriend de interesse om mee te doen maar eens geïnventariseerd. Iedereen was enthousiast en in minder dan geen tijd was al een zevenkoppig bestuur gevormd!"

"Bij mijzelf was het enthousiasme vanzelfsprekend. De wereld van bijvoorbeeld ouderen een beetje verruimen door een rondje met ze te gaan fietsen in eigen omgeving, waar ze misschien al lang niet meer aan toe gekomen zijn, dat sprak mij aan. Wat ook meegewerkt heeft, is dat jaren eerder een jongen uit onze vriendengroep aan Parkinson heeft geleden. De laatste jaren voor zijn overlijden was ik één van degenen die met hem op een duo-fiets mochten rijden."



Lekker lentezonnetje, 17 graden, vogels fluiten hun voorjaarslied en voor je deur staat een duo-fiets

Leo Renders en Peter Jansen: "Wij zijn fietsbeheerders en klusjesmannen!"

"Fietsbeheerders Leo Renders en Peter Jansen, beiden sinds kort met pensioen, zijn fietsbeheerders van Fietsmaatjes Nuenen. "Leo en ik hebben meer dan 40 jaar in de techniek gewerkt en duizenden kilometers afgelegd op de racefiets. We wilden graag vrijwilligerswerk gaan doen, dus toen Huib vertelde over Fietsmaatjes Nuenen, waren we meteen enthousiast. Mijn zoon Mark, die een economische achtergrond heeft, wilde ook graag penningmeester worden", vertelt Peter. "Leo en ik hadden een gezamenlijke vriend met Parkinson. Bij hem en zijn vrouw hebben we gezien wat een ongelofelijk veel plezier ze hebben gehad van de duo-fiets."

"De fietsen van Fietsmaatjes worden geleverd door fietswinkel Rubino op De Pinckart 46 in Nuenen. De fabrikant van onze duo-fiets Fun2Go is Van Raam uit Varsseveld. In deze uitvoering kost hij zo'n € 12.000. Extra's zijn onder meer zeven versnellingen voor bestuurder en gast, twee comfort-stoelen met voor de gast een stoel die kan draaien, stuurdemper, verzwaard accupakket en achteras. Elke fiets is voorzien van een reserveaccu, waardoor je makkelijk een hele dag door kunt fietsen. Er zit zelfs een achterruit op! Wij onderhouden de fietsen en voeren kleine klusjes uit aan de fietsen en aan de stalling in de loods van Helpt Elkander. Wij zijn HE dan ook erg dankbaar dat we daar de fietsen mogen stallen."

Jan Zwaan: "We willen fietsen in Nuenen, Gerwen en Nederwetten!"

Jan Zwaan is, samen met Huib Hardeman, oprichter van Fietsmaatjes Nuenen en hij is voorzitter van de gelijknamige Stichting. Zijn broer was vrijwilliger bij Fietsmaatjes in Teijlingen, de eerste in Nederland. "Mijn broer fietste met mijn ouders en andere gasten en ik vond het geweldig en het leek me ook heel geschikt voor Nuenen, dat sterk vergriest en veel zelfstandig wonende ouderen en steeds meer mensen met dementie telt. Allemaal mensen voor wie Fietsmaatjes door de ruimte voor sociale interactie een uitkomst biedt", vertelt Jan.

"We hebben een bestuur samengesteld, een stichting opgericht en trainingen gevolgd bij

Fietsmaatjes Nederland. We waren al begonnen met fondsenwerving, toen corona kwam en we de opstart moesten uitstellen tot april 2021. We draaien met steun van landelijke goede doelen-organisaties, de lokale gemeenschap, ondernemers als bouwbedrijf Van Wanrooij en BPD Zuid en Gemeente Nuenen. Diverse gast-vrijwilliger-koppels zijn al samengesteld en kunnen, als het weer meezit en corona het toelaat, digitaal een ritje boeken en gaan fietsen."

"Gasten en vrijwilligers kunnen zich aanmelden via www.fietsmaatjesnuenen.nl Als gast betaal je een kleine bijdrage per rit, maar dat is niet kostendekkend. We willen doorgroeien naar vijf tot zes duo-fietsen, zodat we niet alleen in het centrum, maar ook in Gerwen en Nederwetten kunnen fietsen. Alle bijdragen om dit mogelijk te maken zijn welkom."

Nieuwsbrief positief over sponsoring en steun

FietsmaatjesNuenen.nl houdt iedereen op de hoogte van activiteiten via nieuwsbrieven. In de derde nieuwsbrief weet het bestuur te melden dat het dankzij sponsoring gelukt is voldoende financiële middelen te vergaren om de doelstellingen veilig te stellen. Donaties zijn onder meer afkomstig van Oranjefonds, Rabobank en DELA. Gemeente Nuenen heeft geholpen bij de opstart en fors bijgedragen aan een tweede fiets. VDL Foundation heeft een complete fiets geschonken, inclusief de opstart en de operationele kosten voor het eerste jaar. Ook enkele dorpsgenoten hebben hun bijdrage geleverd. Over duo-fiets nummer 1 is ook het een en ander te melden: de fiets was via de WMO geïndiceerd aan een familie in Nuenen en is door omstandigheden in overleg met de familie door de gemeente overgenomen en met steun van Welzijn aan FietsmaatjesNuenen geschonken.

Fietsseizoen officieel gestart op 2 april

De opening van het seizoen vond plaats bij de lokale brandweer, in aanwezigheid van lokale media en wethouder Ralf Stultiëns van Gemeente Nuenen. Na de officiële opening maakten de twee duo-fietsen, elk bemand met een gast en een vrijwilliger, hun eerste rit, gevolgd door de media.



Voor de eerste keer fietsmaatje: "Dit is de leukste dag in mijn leven!"

Lekker lentezonnetje, 17 graden, vogels fluiten hun voorjaarslied en voor je deur staat een duo-fiets. Mijn gast op deze mooie middag is een kwieke 86-jarige dame, die nog heel wat kilometers loopt achter haar rollator, maar zo slecht ziet dat ze niet meer zelf kan of mag fietsen of autorijden. Een beetje onwennig nog stapt ze op de comfortabele stoel en wat lacherig laat ze zich helpen met de zijsteunen en de riempjes die de voeten op hun plaats houden. Dan geeft ze toe dat ze het allemaal wel heel spannend vindt. Ze was ook gewaarschuwd. "Waar begin je aan op jouw leeftijd?", zei haar dochter. Maar na zo'n kleine honderd meter lacht ze breeduit: "Wat is dit fijn! Wat heerlijk!"

Alleen in het begin is ze nog een beetje angstig, als een brede tractor voorbij wil, maar al snel is ze gewend en vol vertrouwen dat het allemaal goed komt. Het genieten gaat beginnen! Het Broek door, richting kanaal bij Nederwetten. "Ken je de Hooidonkse watermolen?", vraagt ze. Dat zie ik als een hint en dus rijden we langs de watermolen naar het kappelletje en het parkje, waar ze wel even op een bankje wil zitten. Verder gaat het, langs het kanaal, en weer op een bankje genieten van de rust en het uitzicht. Steeds weer hoor ik: "Wat vind ik dit leuk, wat is dit léuk! Hier geniet ik echt van!"

Als we later een andere Fietsmaatjesfiets tegenkomen, bij het brugje in Het Broek, roept ze: "Dit is de leukste dag in mijn leven!" Die opmerking zullen we maar een beetje relativeren, maar feit is dat ook ik een zeldzaam fijne middag heb gehad met deze enthousiaste, blije gast op de fiets. - Huib.